

# РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



## ПАТЕНТ

НА ИЗОБРЕТЕНИЕ

№ 2449727

### СПОСОБ ОПРЕДЕЛЕНИЯ (ОЦЕНКИ) ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПО ДИНАМИКЕ ОТНОШЕНИЯ МИНУТНОГО ОБЪЕМА ДЫХАНИЯ К МОЩНОСТИ ВОЗРАСТАЮЩЕЙ НАГРУЗКИ

Патентообладатель(ли): *Федеральное государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования "Уральский государственный университет физической культуры" (RU)*

Автор(ы): *см. на обороте*

Заявка № 2010129628

Приоритет изобретения **15 июля 2010 г.**

Зарегистрировано в Государственном реестре изобретений Российской Федерации **10 мая 2012 г.**

Срок действия патента истекает **15 июля 2030 г.**

*Руководитель Федеральной службы по интеллектуальной собственности*

*Б.П. Симонов*





ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА  
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

**(12) ОПИСАНИЕ ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ**

(21)(22) Заявка: 2010129628/14, 15.07.2010

(24) Дата начала отсчета срока действия патента:  
15.07.2010

Приоритет(ы):

(22) Дата подачи заявки: 15.07.2010

(43) Дата публикации заявки: 20.01.2012 Бюл. № 2

(45) Опубликовано: 10.05.2012 Бюл. № 13

(56) Список документов, цитированных в отчете о поиске: РОЖЕНЦЕВ В.В. и др. Утомление при занятиях физической культурой и спортом, методы исследования. Советский спорт, 2006, с.48-61. RU 2392854 C1, 27.06.2010. SU 1752341 A1, 07.08.1992. US 6206837 B1, 27.03.2001. КАШУТИНА Т.Е. Комплексная оценка физической работоспособности, показателей кровообращения и дыхания у спортсменов разных специальностей и (см. прод.)

Адрес для переписки:

620016, г.Екатеринбург, а/я 57, В.З.  
Мурзакаевой, рег.№ 874

(72) Автор(ы):

Вашляев Борис Федорович (RU),  
Вашляева Ирина Рафисовна (RU),  
Сазонов Игорь Юрьевич (RU),  
Доронин Александр Иванович (RU),  
Фарафонов Михаил Геннадьевич (RU),  
Шачкова Татьяна Анатольевна (RU),  
Вишнев Владислав Юрьевич (RU)

(73) Патентообладатель(и):

Федеральное государственное  
образовательное учреждение высшего  
профессионального образования  
"Уральский государственный университет  
физической культуры" (RU)

**(54) СПОСОБ ОПРЕДЕЛЕНИЯ (ОЦЕНКИ) ФИЗИЧЕСКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ПО ДИНАМИКЕ ОТНОШЕНИЯ МИНУТНОГО ОБЪЕМА ДЫХАНИЯ К МОЩНОСТИ ВОЗРАСТАЮЩЕЙ НАГРУЗКИ**

(57) Реферат:

Изобретение относится к области теории и методики физической культуры и спорта. Проводят ступенчатый велоэргометрический тест. При этом определяют минутный объем дыхания (МОД), рассчитывают удельный дыхательный объем (удельный ДО) как отношение минутного объема дыхания к мощности выполняемой работы. Графически отражают динамику ДО в виде тренда как отношение изменения удельного ДО к приросту мощности нагрузки. При нарастании нагрузки делают заключение о неэкономичности работы или утомлении, при

повышении удельного ДО при нарастании нагрузки делают заключение о возрастании вклада анаэробного гликолиза в энергообеспечение работы умеренной мощности, при выраженном снижении и повышении удельного ДО при отсутствии стабильного отрезка делают заключение о неэффективной двигательной деятельности или утомлении, ведущим к скорой и значительной активизации гликолиза. Способ расширяет арсенал средств для оценки физической работоспособности спортсмена. 4 з.п. ф-лы, 4 ил., 11 прил.

(56) (продолжение):