



СМК-П-4.2.3

Министерство спорта Российской Федерации
Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»
Положение об организации учебной работы
4.2.3. Управление документацией

Положение о режиме учебных занятий, определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки и продолжительности каникул

Директор Екатеринбургского института
физической культуры (филиал)
ФГБОУ ВО «УралГУФК»
И.Ю. Сазонов
«24 февраля» 2020 г.



Положение о режиме учебных занятий, определении оптимальной учебной, внеучебной нагрузки и продолжительности каникул в Екатеринбургском институте физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры»

СК-П-4.2.3

Версия 2.0.

Дата введения: «24» февраля 2020 г.

СОГЛАСОВАНО

Представитель руководства по качеству
Екатеринбургского института
физической культуры (филиал)
ФГБОУ ВО «УралГУФК»

М. И. Салимов
«24 февраля» 2020 г.

Екатеринбург, 2020

	Должность	Фамилия / Подпись	Дата
Разработал	Зам. директора по учебной и научной работе	Салимов М.И./	27.02.20.
	Начальник учебного отдела	Осадчая Л. А./	27.02.20
Согласовал	Юрисконсульт	Демьшина Е. О. /	27.02.20
	Председатель совета обучающихся	Трефилова Д.А./	27.02.20
	Председатель совета родителей	Крикунов В.А./	27.02.20
Проверил	Специалист по качеству	Пинжакова Ю. В./	27.02.20
Версия: 2.0	Без подписи документ действителен 8 часов после распечатки. Дата и время распечатки: 27.02.2020 8:30		КЭ: _____ УО № _____ Лист 1 из 6



1. Общие положения

Настоящее Положение устанавливает оптимальную учебную и внеучебную нагрузку, режим учебных занятий и продолжительность каникул для обучающихся в Екатеринбургском институте физической культуры (филиал) Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Уральский государственный университет физической культуры» (далее – Институт).

2. Режим занятий обучающихся

2.1. В Институте используется семестровая организация образовательного процесса.

2.2. Учебный год на очной форме обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы.

2.3. Календарный график учебного процесса на каждый учебный год утверждается директором. График сессий заочной формы обучения утверждается приказом директора.

2.4. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут. Одно занятие включает два академических часа. Между учебными занятиями устанавливается перерыв продолжительностью 10 минут.

2.5. Учебные аудиторные занятия проводятся с понедельника по субботу.

2.6. После четырех академических часов (в соответствии с расписанием занятий) устанавливается обеденный перерыв продолжительностью 40 минут.



Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Положение о режиме учебных занятий, определении оптимальной учебной,
внеучебной нагрузки и продолжительности каникул

2.7. В соответствии с учебным планом и календарным учебным графиком до начала периода обучения по образовательной программе учебный отдел формирует расписание учебных занятий на соответствующий период обучения, проводимых в форме контактной работы/обязательной нагрузки.

2.8. При составлении расписаний учебных занятий Институт по возможности обеспечивает исключение нерациональных затрат времени обучающихся с тем, чтобы не нарушалась их непрерывная последовательность и не образовывались длительные перерывы между занятиями.

2.9. Организация учебного процесса осуществляется в соответствии с утвержденными правилами внутреннего распорядка.

3. Определение оптимальной учебной нагрузки и продолжительности каникул обучающихся по программам среднего профессионального образования

3.1. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося по программам среднего профессионального образования составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки.

3.2. Учебная деятельность обучающихся предусматривает учебные занятия (урок, практическое занятие, лабораторное занятие, консультация, лекция, семинар), самостоятельную работу, выполнение курсового проекта (работы (при освоении программ подготовки специалистов среднего звена), практику, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом.



3.3. Объем обязательных аудиторных занятий и практики не превышает 36 академических часов в неделю.

3.4. В учебном году для обучающихся устанавливаются каникулы.

3.5. Продолжительность каникул составляет 8-11 недель в год, в том числе в зимний период – не менее 2 недель.

4. Определение оптимальной учебной нагрузки и продолжительности каникул обучающихся по программам высшего образования

4.1. Образовательная деятельность по программам высшего образования образовательной программе проводится:

– в форме контактной (аудиторной) работы обучающихся с педагогическими работниками;

– в форме самостоятельной работы обучающихся;

– в иных формах, определяемых рабочими программами дисциплин.

4.2. Контактная работа может быть аудиторной, внеаудиторной, а также проводиться в электронной информационно-образовательной среде.

4.3. Объем контактной работы определяется в каждой образовательной программе, реализуемой в Институте.

4.4. Максимальный объем контактной работы (аудиторной учебной нагрузки) в год при освоении основной образовательной программы в заочной форме может установлен в диапазоне от 160 до 200 академических часов.

4.5. В учебном году для обучающихся устанавливаются каникулы.

4.6. Общая продолжительность каникул в течение учебного года по программам высшего образования, если иное не установлено федеральным государственным образовательным стандартом, составляет:



Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Положение о режиме учебных занятий, определении оптимальной учебной,
внеучебной нагрузки и продолжительности каникул

- при продолжительности обучения в течение учебного года более 39 недель – не менее 7 недель и не более 10 недель;
- при продолжительности обучения в течение учебного года не менее 12 недель и не более 39 недель – не менее 3 недель и не более 7 недель;
- при продолжительности обучения в течение учебного года менее 12 недель – не более 2 недель.

4.7. При расчете продолжительности обучения и каникул в указанную продолжительность не входят нерабочие праздничные дни. Осуществление образовательной деятельности по образовательной программе в нерабочие праздничные дни не проводится.

5. Внеучебная нагрузка обучающихся

Внеучебная деятельность обучающихся – это деятельность обучающихся, не предусмотренная учебными планами, осуществляемая в форме спортивных секций и творческих коллективов.

Время окончания данных мероприятий - не позднее 21.00



Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Положение о режиме учебных занятий, определении оптимальной учебной,
внеучебной нагрузки и продолжительности каникул

6. Лист регистрации изменений

Номер изменения	Номера листов			Основание для внесения изменения	Подпись	Расшифров ка подписи	Дата	Дата введения изменения
	заменен ных	новых	аннулир ованных					



Екатеринбургский институт физической культуры (филиал)
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Уральский государственный университет физической культуры»

Положение о режиме учебных занятий, определении оптимальной учебной,
внеучебной нагрузки и продолжительности каникул